

★令和8年10月(後半) めぐみ幼稚園 献立表★

16日(金) 三角ムスビ(さけ) ○☆あじフライ ○☆たけのこ卵とし かぼちゃ煮 ○☆×マカロニサラダ りんご	19日(月) 白ごはん ○☆コーンたっぷりコロケ ○☆たれ付き肉だんご △えびケチャップ煮 きんぴらごぼう ブロッコリー 野菜ゼリー	20日(火) 三角ムスビ(わかめ菜飯) ○☆△えびカツ ○☆照り焼きハンバーグ 春雨ナポリタン ○☆×アスパラとハムポテトサラダ オレンジ	22日(木) ○☆三角ムスビ(ふりかけ) さつまいも天ぷら ハムステーキ ニシン昆布巻 ○☆×サラダビーフン とうもろこし みかん缶	23日(金) 白ごはん ○☆チキンカツ ○☆ペイクドパンフキン れんこんさんぴら ○☆×コーンマカロニサラダ わんにゃんゼリー
26日(月) ○☆三角ムスビ(ふりかけ) タラからあげ ナポリタンスパゲッティ ○☆ゆでたまご ○☆×さつまいもサラダ ○☆ローズハム わらびもち	27日(火) 白ごはん からあげ ○☆酢豚 厚揚げ煮 里芋煮 ブロッコリー ゼリー	28日(水) 炊き込みごはん ○☆△えびフライ ○☆つくね煮 こんにゃくきんぴら ○☆×ベーコンポテトサラダ ハス煮 ○☆シュークリーム	29日(木) 白ごはん ○☆ヒレカツ 豚肉なす煮 ○☆千草焼き カレー春雨炒め ブロッコリー 白桃	30日(金) 白ごまムスビ(梅びしお) ○☆ちくわ磯辺揚げ ○☆ミートボール煮 ひじき含め煮 ○☆×ポテトサラダ ○☆ハロウィンクッキー

 お米は、国内産の新米を
 100%使用しておりますので、
 安心してお召し上がりください。

○・・・卵を含むもの
 ☆・・・乳を含むもの
 ×・・・マヨネーズを含むもの
 □・・・ナッツを含むもの
 ◇・・・牛肉を含むもの
 △・・・エビ、カニを含むもの

