

★令和6年10月(前半) めぐみ幼稚園 献立表★

1日(火) 三角ムスビ(こんし)	2日(水) ◇牛飯	3日(木) 白ごはん	4日(金) ○☆俵ムスビ
○☆豚肉たけのこ卵とし 赤魚つけ焼き さつまいも天ぷら 青のりスパゲッティ ☆フルーツ杏仁	○☆照り焼きハンバーグ ○☆サーモンフライ 昆布含め煮 ○☆×ベーコン枝豆ポテトサラダ ブロッコリー ゼリー	チキンリング ハッシュドポーク ○☆オムレツ ○☆×山菜スパゲッティサラダ ○☆かまぼこ ○☆ロドーナツ	ガパオ パッタイ ○☆つくね串 れんこん天ぷら ○☆ロースハム ☆チーズ

7日(月) 三角ムスビ(さけ)	8日(火) 白ごはん	9日(水) 炊き込みごはん	10日(木) 三角ムスビ(わかめ)
野菜肉巻き ☆グラタン こんにゃくきんぴら 大根煮 オレンジ	○☆油淋鶏 ○☆チヂミ マーボー春雨 大豆ひじき煮 たこウイナー みかん缶	炊き込みごはん カレーからあげ ミニマムソーセージ ほうれん草ごま和え 里芋煮 せんキャベツ ☆ヨーグルトゼリー	豚肉もやしカレー炒め ○☆たれ付き肉だんご ○☆かぼちゃキッシュ ○☆×ポテトマカロニサラダ ゼリー

- 印・・・卵を含むもの
- ☆印・・・乳を含むもの
- ×印・・・マヨネーズを含むもの
- 印・・・ナッツを含むもの
- ◇印・・・牛肉を含むもの
- △印・・・エビ、カニを含むもの

お米は県内産のものを
使用しておりますので、
安心してお召し上がりください。

