

# ★令和6年7月(前半) めぐみ幼稚園 献立表★

<p>1日(月)</p> <p>三角ムスビ(わかめ)</p> <p>えび天ぷら</p> <p>◇牛肉プルコギ炒め</p> <p>○☆出し巻き</p> <p>○☆×春雨サラダ</p> <p>☆フルーツ杏仁</p>	<p>2日(火)</p> <p>白ごはん</p> <p>赤魚つけ焼き</p> <p>さつまいも天ぷら</p> <p>塩焼きそば</p> <p>れんこんきんぴら</p> <p>フルーツゼリー</p>	<p>3日(水)</p> <p>○☆ちらしずし</p> <p>からあげ</p> <p>○☆×かぼちゃサラダ</p> <p>○☆平天煮</p> <p>ブロッコリー</p> <p>せんキャベツ</p> <p>ミレービスケット</p>	<p>4日(木)</p> <p>○☆俵ムスビ(ふりかけ)</p> <p>○☆タレ付き豆腐ハンバーグ</p> <p>○☆いかリングフライ</p> <p>蒸し鶏アスパラサラダ</p> <p>野菜ビーフン</p> <p>こんぺいとう</p>	<p>5日(金)</p> <p>三角ムスビ(さけ)</p> <p>○☆つくね煮</p> <p>○☆ベイクドポテト</p> <p>春雨酢物</p> <p>○☆ゆでたまご</p> <p>パン缶</p>
---	--	--	---	--

<p>8日(月)</p> <p>白ごはん</p> <p>ドーナツコロケ</p> <p>○☆ベーコンなす</p> <p>イタリアントマト煮</p> <p>○☆ポロニアソーセージ</p> <p>○☆×スパゲッティサラダ</p> <p>ブロッコリー</p> <p>☆ヨーグルトゼリー</p>	<p>9日(火)</p> <p>白ごまムスビ(たくわん)</p> <p>チンジャオロース</p> <p>○☆ミートボール煮</p> <p>○☆焼売チリソース</p> <p>さつまいも煮</p> <p>そうめん</p> <p>とうもろこし</p>	<p>10日(水)</p> <p>炊き込みごはん</p> <p>○☆あじフライ</p> <p>豚生姜焼き</p> <p>あげ小松菜煮</p> <p>○☆かまぼこ</p> <p>せんキャベツ</p> <p>○☆シュークリーム</p>	<p>11日(木)</p> <p>白ごはん</p> <p>さばつけ焼</p> <p>○☆甘酢肉だんご</p> <p>白菜うま煮</p> <p>○☆×山菜スパゲッティサラダ</p> <p>○☆玉ねぎ天煮</p> <p>白桃缶</p>	<p>12日(金)</p> <p>○☆俵ムスビ(ふりかけ)</p> <p>○☆チキン南蛮</p> <p>肉じゃが</p> <p>ナポリタンスパゲッティ</p> <p>○☆ウイナー</p> <p>ドーナツビスケット</p>
--	--	---	---	--



○印・・・卵を含むもの  
 ☆印・・・乳を含むもの  
 ×印・・・マヨネーズを含むもの  
 □印・・・ナッツを含むもの  
 ◇印・・・牛肉を含むもの

\*\*\*\*\*  
 お米は県内産のものを  
 使用しておりますので、  
 安心してお召し上がりください。  
 \*\*\*\*\*