

# ★令和6年3月(後半) めぐみ幼稚園 献立表★



18日(月) 白ごはん	19日(火) えび天ムスビ	22日(金) 白ごはん	25日(月) ○☆たまごかんぴょう巻き
○☆いかリングフライ ○☆肉だんご煮 △小松菜含め煮 ○☆×スパゲッティサラダ ○☆丸天3ヶ串 わらびもち	マーボーなす ○☆オムレツ ○☆きくらげ入り野菜天煮 ○☆×山菜サラダビーフン りんご	野菜肉巻き 切り干しナポリタン かぼちゃ煮 ○☆×コーンマカロニサラダ ☆ふりかけ オレンジ	○☆あじフライ 豚肉もやしカレー炒め ○☆ウインナー ○☆×ツナマカロニサラダ △コーヤ煮 ゼリー

26日(火) 白ごまムスビ(梅びしお)	27日(水) △炊き込みごはん	28日(木) 白ごはん	29日(金) ○☆チャーハン
れんこん天ぷら ○☆つくね串 ○☆ベークドポテト ○☆春雨酢物 ☆チーズ 白桃	○☆ハンバーグケチャップ ○☆えびフライ 豚肉なす煮 青のりスパゲッティ ブロッコリー ○☆ロドーナツ	○☆コーンコロケ ビーフン炒め ほうれん草ごま和え ○☆ウインナー ○☆ゆでたまご フルーツゼリー	こんにゃくきんぴら ○☆しゅうまい ミニマムソーセージ バンバンジーサラダ 赤かぶさつま ミレービスケット

○印・・・卵を含むもの  
 ☆印・・・乳を含むもの  
 ×印・・・マヨネーズを含むもの  
 □印・・・ナッツを含むもの  
 △印・・・豆腐を含むもの  
 ◇印・・・牛肉を含むもの



\*\*\*\*\*  
 お米は県内産のものを  
 使用しておりますので、  
 安心してお召し上がりください。  
 \*\*\*\*\*