

# ★令和5年10月(前半) めぐみ幼稚園 献立表★

| 2日(月)                                                   | 3日(火)                                                                    | 4日(水)                                                         | 5日(木)                                                               | 6日(金)                                            |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| ○☆俵ムスビ(ふりかけ)                                            | 白ごはん                                                                     | ◇牛飯                                                           | かんぴょう巻き                                                             | 俵ムスビ(わかめ)                                        |
| ○☆カリカリぎょうざ<br>○☆焼きラーメン<br>ハス煮<br>○☆×さつまいもサラダ<br>フルーツゼリー | ○☆ハンバーグケチャップ<br>○☆えびフライ<br>△春雨入りマーボー豆腐<br>○☆ベークドポテト<br>ブロッコリー<br>○☆ロドーナツ | ○☆さばメンチカツ<br>○☆たけのこ卵とし<br>○☆ウインナー<br>里芋煮<br>せんキャベツ<br>動物ビスケット | ○☆クリームコロッケ<br>メバルつけ焼き<br>ミニやきとり<br>○☆×コーンハムポテトサラダ<br>○☆かまぼこ<br>パイン缶 | ○☆×チキン南蛮<br>肉じゃが<br>○☆オムレツ<br>ナポリタンスパゲッティ<br>ゼリー |

○印・・・卵を含むもの  
☆印・・・乳を含むもの  
×印・・・マヨネーズを含むもの  
□印・・・ナッツを含むもの  
△印・・・豆腐を含むもの  
◇印・・・牛肉を含むもの

| 10日(火)                                                  | 11日(水)                                                   | 12日(木)                                         | 13日(金)                                                                         |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 三角ムスビ(こんぶ)                                              | △炊き込みごはん                                                 | 三角ムスビ(さけ)                                      | 白ごはん                                                                           |
| さつまいも天ぷら<br>きんぴらごぼう<br>○☆出し巻き<br>○☆春雨酢物<br>△コーヤ煮<br>りんご | 豚生姜焼き<br>○☆白身フライ<br>△大根けんちん煮<br>○☆△がんも煮<br>せんキャベツ<br>ゼリー | からあげ<br>ビーフン炒め<br>△たけのこ切り干し煮<br>さつまいも煮<br>オレンジ | ハッシュドボーク<br>○☆星のコロッケ<br>○☆△豆腐揚げ煮<br>○☆×スパゲッティサラダ<br>ブロッコリー<br>☆チーズ<br>○☆フルーツ杏仁 |

\*\*\*\*\*  
お米は県内産のものを  
使用しておりますので、  
安心してお召し上がりください。  
\*\*\*\*\*

