

# ★令和5年9月(後半) めぐみ幼稚園 献立表★

○印・・・卵を含むもの  
 ☆印・・・乳を含むもの  
 ×印・・・マヨネーズを含むもの  
 □印・・・ナッツを含むもの  
 △印・・・豆腐を含むもの  
 ◇印・・・牛肉を含むもの

|  |  |   |
|--|--|---|
| 19日(火)<br>三角ムスビ(こんぶ)   | 21日(木)<br>○☆俵ムスビ(おかか)<br>オリジナル中華そば<br>○☆豚肉きくらげ卵とし<br>さつまいも天ぷら<br>△三角とうふ天煮<br>○☆ロースハム<br>☆チーズ | 22日(金)<br>三角ムスビ(さけ)<br>手羽元揚げ<br>ガパオ<br>パッタイ<br>ハス煮<br>お月見大福 |
| 赤魚つけ焼き<br>カレービーフン炒め<br>○☆×アスパラと<br>ココロ蒸し鶏のサラダ<br>○☆ミニマムソーセージ<br>オレンジ |  |   |

|   |   |  |  |   |
|---|---|--|--|---|
| 25日(月)<br>白ごはん  | 26日(火)<br>三角ムスビ(わかめ)                              | 27日(水)<br>△炊き込みごはん<br>△大根けんちん煮<br>○☆つくね串<br>○☆ミニマムソーセージ<br>スマイルポテト<br>せんきゃべツ<br>パイン缶 | 28日(木)<br>白ごはん<br>からあげ<br>豚肉もやし炒め<br>○☆バイクドエッグパンプキン<br>チャプチェ<br>○☆かまぼこ<br>ミレービスケット | 29日(金)<br>三角ムスビ(うめ)<br>○☆コーンたっぷりコロケ<br>焼きそば<br>なす煮<br>○☆さつま揚げ煮<br>○☆×サラダチキンいんげんサラダ<br>りんご |
| ○☆おさつコロケ<br>さわらつけ焼き<br>○☆ゴーヤチャンプル<br>○☆×オーロラソーススパゲッティ<br>赤かぶ<br>○☆□ドーナツ | ○☆酢豚<br>なすび天ぷら<br>○☆オムレツ<br>○☆×ベーコンポテトサラダ<br>オレンジ |  |  |   |



\*\*\*\*\*  
 お米は県内産のものを  
 使用しておりますので、  
 安心してお召し上がりください。  
 \*\*\*\*\*