

# ★令和5年5月(後半) めぐみ幼稚園 献立表★

\*\*\*\*\*  
 お米は県内産のものを  
 使用しておりますので、  
 安心してお召し上がりください。  
 \*\*\*\*\*

16日(火) ○☆×三角ムスビ(ミニマム) ○☆甘酢肉だんご こんにゃくきんぴら ○☆さつま揚げ煮 ○☆コーンパセリバター炒め オレンジ	18日(木) 白ごはん からあげ ◇牛肉入りビビンバ チャプチェ ○☆ローズハム ブロッコリー 白桃	19日(金) 三角ムスビ(おかか) ○☆ヒレカツ 肉じゃが ○☆オムレツ ○☆パセリバタースパゲッティ △コーヤ煮 ミレービスケット
--	---	---

22日(月) 三角ムスビ(わかめ) ○☆星のコロッケ 春雨すきやき ハス煮 キャベツごま酢和え ○☆マドレーヌ	23日(火) ○☆俵ムスビ(ふりかけ) ○☆×バンバンジーサラダ 焼きそば ○☆つくね串 さつまいも天ぷら ブロッコリー フルーツゼリー	24日(水) 鮭弁 ○☆ハンバーグ ○☆ちくわ磯辺揚げ △昆布たけのこ煮 なす煮 せんキャベツ ドーナツビスケット	25日(木) 三角ムスビ(こんにし) ○☆コーンコロッケ マーボー大根 ○☆×山菜サラダビーフン ハス煮 ○☆ローズハム オレンジ	26日(金) 三角ムスビ(たくわん) ○☆あじフライ ○☆つくね煮 なすびイタリアントマト煮 ○☆×マカロニサラダ 里芋煮 ゼリー
---	---	--	--	--

29日(月) かんぴょう巻き 照り焼き手羽元 ○☆ソーセージ天ぷら れんこんボロネーゼ ○☆×キャベツスパゲッティサラダ わらびもち	30日(火) 白ごはん からあげ さわらつけ焼き カレービーフン ほうれん草ごま和え ☆ふりかけ ベビーパン	31日(水) ◇牛飯 ○☆白身フライ 豚生姜焼き こんにゃくきんぴら ○☆×さつまいもサラダ ○☆かまぼこ ☆ヨーグルトゼリー
--	---	--

○印・・・卵を含むもの  
 ☆印・・・乳を含むもの  
 ×印・・・マヨネーズを含むもの  
 □印・・・ナッツを含むもの  
 △印・・・豆腐を含むもの  
 ◇印・・・牛肉を含むもの

